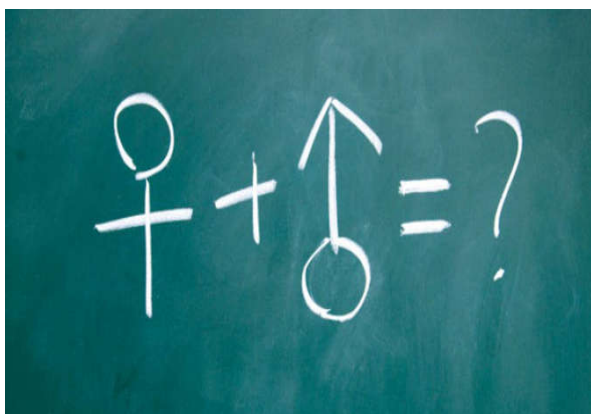


## 26 септември – Световен ден на контрацепцията



На 26 септември се отбелязва Световният ден на контрацепцията. В България вече разговори за секс, бременност, сексуално предавани инфекции се провеждат, но не са съвсем свободни, а главно при образователни инициативи сред младите хора по тези теми. Въпреки това, познанията по темата не са достатъчни. Този извод идва от проведени проучвания сред млади хора – ученици в Русенски регион, както и от броя на направените аборти по желание.

Стремежът ни е младите хора да не се притесняват да говорят за неща, свързани със секса, възпроизводството и възможностите за предпазване от нежелана бременност и сексуално предавани инфекции, а да могат правилно да контролират своето поведение и да планират възпроизводството на рода. За това, разбира се, са необходими и познания по тия въпроси.

На база проведени проучвания и от наблюдение се долавя, че има доста непълноти в знанията по тези теми, а преди да решат да правят секс, те би трябвало да бъдат подготвени за това, да знаят откъде могат да намерят информация, да търсят помощта на специалист или близък човек, на когото могат да се доверят.

И тази година РЗИ, отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“ ще провежда обучителни лекции в русенските училища, онагледени с подходящи за възрастта информационни материали.

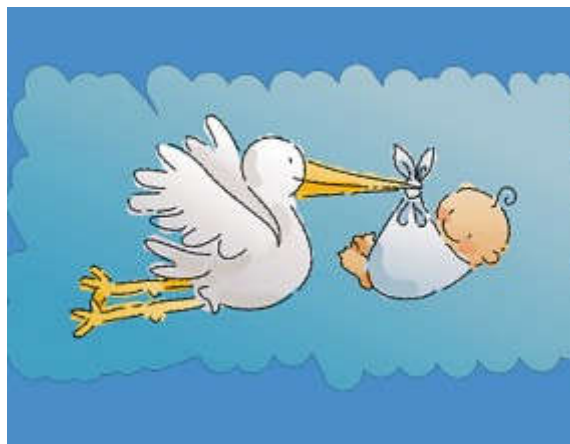
**България** е една от страните с най-много аборти по желание, които съвсем не са безопасни, особено във възрастта 15 – 19 години. **В гр. Русе** през 2017г са станали 1386 раждания, същевременно са извършени 158 прекъсвания на бременност по желание (аборти), което сметнато прави по 1 аборт на всеки 8 раждания и това не е добър показател. Такова беше съотношението и през миналата година (въпреки че броят и на ражданията, и на абортите беше малко по-голям). Но прекъсването на всяка бременност, особено във възрастта 15 – 18 години крие сериозни опасности за здравето на потърпевщата.

Възможностите на съвременната медицина и фармацевтика са по-високи от далечните минали времена, затова недопустимо е да се стига до прекъсване на нежелана бременност. А отговорността по този въпрос е на двамата партньори, не само на жената, както смятат повечето мъже. Следователно въпросите по контрацепция не са тематика само за женска аудитория. Отделно можем да добавим, че предпазвайки се от

нежелана бременност, в повечето случаи се предпазваме и от сексуални инфекции, което също доказва важноста на темата за двата пола.

Голяма част от българските момичета доста рано започват сексуален живот, а не използват надежден и съвременен метод за контрацепция.

Нека подходим отговорно по тия въпроси и всеки, според неговите знания, възможности и специалност до допринесе за обогатяване знанията на нашите млади хора и съответно за изграждане на правилно сексуално поведение.



\*\*\*\*\*